

Petrece de Revelion

31/12/2007 03:12 by Misu

Petrece de Revelion chiar daca lucrezi

Luni, 31 Decembrie 2007, 04:09

Specialistii in inteligenta emotionala spun ca, daca ai o motivatie puternica pentru a lucra de Sarbatori, vei reusi sa te distrezi.

S-au facut planificarile pentru Sarbatori si tocmai tu trebuie sa lucrezi de Revelion? In loc sa stai suparat, mai bine cauta solutii ca sa-ti faci noaptea dintre ani, pe care o petreci la slujba, cat mai frumoasa.

Georgian Cata, 23 de ani, este manager la clubul Newton din Predeal si spune ca de ani buni isi petrece toate sarbatorile la munca si nu regreta deloc acest lucru. „Daca iti place jobul pe care il ai, nu ai cum sa nu gasesti o modalitate prin care sa te simti bine in noaptea de Revelion, chiar daca lucrezi”, subliniaza Georgian Cata.

„Eu, ca sa ma distrez, trebuie mai intai sa-i fac pe cei care vin in club sa se simta bine. Pentru o seara reusita, indiferent de jobul pe care il ai, trebuie sa faci cateva lucruri care tie iti plac. De exemplu, chiar daca sunt manager, imi place sa fac pe DJ-ul si, ca atare, pun muzica, beau si un pahar cu ceva ca sa intru mai usor in pas cu cei care petrec aici”, mai spune Cata.

Petrece cu prietenii putin mai tarziu

Specialistii in inteligenta emotionala spun ca o alternativa foarte buna ca sa nu te simti trist pentru ca lucrezi in noaptea dintre ani este sa petreci alaturi de familie si de prieteni cu cateva zile dupa marele eveniment.

„Unii ospatari sarbatoresc Revelionul cu o saptamana mai tarziu. Isi fac cadouri si se bucura de aproape tot ce au si cei care petrec in noaptea de Revelion”, spune Daniel Bichis, specialist in inteligenta emotionala.

El recomanda ca in noaptea de 31, cand esti de serviciu, sa ai sprijinul celor dragi. „Vorbeste cu ei la telefon si prin sms-uri. Prietenii si familia in niciun caz nu trebuie sa te compatimeasca sau sa spuna „ce bine ar fi fost daca erai cu noi”„, subliniaza Bichis.

Gaseste o motivatie

Stiai ca esti liber in noaptea de Revelion, dar ai fost anuntat in ultimul moment ca a intervenit ceva si ca va trebui sa vii la serviciu? Un ajutor in aceasta situatie poate veni chiar de la propria persoana. „Trebuie sa te gandesti ce este mai important pentru tine. [Viata](#) personala sau cariera? Daca ajungi singur la decizia de a merge la serviciu de Sarbatori, vei accepta mai usor situatia, mai ales daca asta te va ajuta in cariera”, explica Daniel Bichis.

Specialistul mai spune ca superiorul care i-a cerut acest lucru angajatului sau trebuie imediat sa-i arate ca ii apreciaza munca. „Nu este neaparat nevoie sa faca acest lucru prin a-i acorda o prima. Poate sa-l laude sau sa-i faca o

Strainatate:: Site-ul romanului adevarat

<http://www.strainatate.org>

anumita concesiie pe care i-a refuzat-o pana acum”;, mai spune Daniel Bichis.

Sursa:EVZ