

## Cel mai puternic

17/12/2007 16:09 by Admin

Are cele mai puternice brate din lume

Un sportiv bucurestean, in varsta de 29 de ani, a castigat Campionatul Mondial de skandenberg, desfasurat recent la Veliko Trnovo, in Bulgaria. Pana sa ajunga la aceasta performanta, Ion Oncescu a avut antrenamente pe care alti sportivi le considera imposibile. S-a catarat pe blocuri si a tras masini de tonaj greu, sute de metri, cu mainile goale. Pana sa practice skandenbergul, Ion Oncescu a cochetat cu alpinismul, atletismul, inotul si luptele. A simtit insa ca recunoasterea ca sportiv pe plan mondial i-o va aduce skandenbergul.

'M-am antrenat din greu. Ma cataram noaptea pe balcoanele blocurilor ca sa-mi fortific incheietura, am tras masini dupa mine cu mainile goale. Stateam agatat de tocul usii zeci de minute, tot din aceleasi motive. In plus, am tras de fiare ca sa capat masa musculara', ne-a povestit Ion.

Anul acesta, romanul a devenit campion mondial de skandenberg la ambele brate, la categoria 90 de kg. Campionatul s-a desfasurat in Bulgaria, la el participand 800 de concurenti din 40 de tari.

A invins 40 de adversari intr-o zi

'O zi de concurs la un Campionat Mondial dureaza de la 10.00 dimineata pana la 1.00 noaptea si te lupti cu peste 40 de sportivi. Este foarte obositor. Dupa ce s-a incheiat campionatul, am dormit 60 de ore incontinuu', ne-a mai spus sportivul, legitimat la clubul Redis Armwrestling.

Skandenbergul este un sport periculos, unde te poti accidenta grav. Romanul cu cele mai puternice brate din lume a avut si el experiente neplacute.

'La o competitie am avut si eu o ruptura de tendon, iar recuperarea a durat sase luni. La randul meu, le-am fracturat incheieturile mai multor adversari. Asta-i viata, este un sport dur si trebuie sa fii pregatit si pentru astfel de neplaceri'.

Sursa: Libertatea.ro